



**Auch in 2020 finden wieder Polo Camps statt!!**





## Camp „Frühjahr“

### Wann:

Am 13.-15. März 2020

**Vormittags:** 09:00-13:00 Uhr für die Altersklassen Youngstars, D, C sowie B (OL/VL) mit anschließendem, gemeinsamen Mittagessen.

Eine Frühbetreuung ab 8.00 Uhr ist gegen einen Aufpreis von 20,-€ für alle drei Tage insgesamt möglich. Einzelne Tage bitte nach Absprache und in der Anmeldung vermerken.

**Nachmittags:** 14:00 - 18:00 Uhr für die Altersklassen B (RL), A sowie JB mit anschließendem, gemeinsamen Abendessen.

### Wo:

Trainiert wird auf zwei Plätzen am Hemmingstedter Weg, für eine alters- und leistungsgerechte Einteilung.







## Camp „Sommer“



### Wann:

Am 03.-05. August 2020

Vormittags: 09:00-13:00 Uhr für die Altersklassen Youngstars, D, C sowie B (OL/VL) mit anschließendem, gemeinsamen Mittagessen.

Eine Frühbetreuung ab 8.00 Uhr ist gegen einen Aufpreis von 20,-€ für alle drei Tage insgesamt möglich. Einzelne Tage bitte nach Absprache und in der Anmeldung vermerken.

Bootcamp: Ab 10.00 Uhr werden für die Altersklassen B (RL), A sowie JB zusätzlich (auswärts) Bootcamp-Inhalte, gebucht. Die Sonderkosten werden zusätzlich berechnet!

Nachmittags: 14:00 - 18:00 Uhr für die Altersklassen B (RL), A sowie JB mit anschließendem, gemeinsamen Abendessen.

### Wo:

Trainiert wird auf zwei Plätzen am Hemmingstedter Weg, für eine alters- und leistungsgerechte Einteilung.



## Camp „Herbst“



### Wann:

Am 16.-18. Oktober 2020

Vormittags: 09:00-13:00 Uhr für die Altersklassen Youngstars, D, C sowie B (OL/VL) mit anschließendem, gemeinsamen Mittagessen

Nachmittags: 14:00 - 18:00 Uhr für die Altersklassen B (RL), A sowie JB mit anschließendem, gemeinsamen Abendessen

Eine Frühbetreuung ab 8.00 Uhr ist gegen einen Aufpreis von 20,-€ für alle drei Tage insgesamt möglich. Einzelne Tage bitte nach Absprache und in der Anmeldung vermerken.

### Wo:

Trainiert wird in zwei Hallen für eine alters- und leistungsgerechte Einteilung.



## Allgemeine Infos zu unseren Camps

### Inhalte der Camps:

- Hockey und alternative Sportarten
- Altersgerechte Koordinations- und Athletikübungen
- Gemeinsame Mittagessen
- Großes Abschlussturnier
- Grillen am letzten Tag bei den Camps am Hemmingstedter Weg

### Staff:

Die Campleitung übernimmt jeweils einer unserer Headcoaches. Unterstützt wird er durch erfahrene Trainer aus dem Jugendbereich, sowie Gasttrainer unserer Bundesliga- Herren.

### Kosten & Anmeldung:

Mitglieder	3 Tage	2 Tage	1 Tag
1. Kind	99,00 €	66,00 €	33,00 €
2. Kind	66,00 €	44,00 €	22,00 €
3. Kind	33,00 €	22,00 €	11,00 €
4. Kind	frei	frei	frei

Nicht Mitglieder	3 Tage	2 Tage	1 Tag
1. Kind	129,00 €	86,00 €	43,00 €
2. Kind	86,00 €	56,00 €	28,00 €
3. Kind	43,00 €	28,00 €	14,00 €
4. Kind	frei	frei	frei

Anmeldungen bitte an [hockey@hamburger-polo-club.de](mailto:hockey@hamburger-polo-club.de). Vollständiger Name und Geburtsdatum sind ausreichend.

Wir freuen uns auf alle Teilnehmer, Nichtmitglieder sind sehr willkommen.